

様々な場面に活かせるウォーキング

ウォーキングは今の自分をレベルアップするツール



美しさと健康！ウォーキングを通して自分磨きを！

ペア参加で **得**

→→お一人

3.150 円

記

日時： 2011年10月15日（土） 13:00～14:30

場所： ネクシーズスクエアビル 3階会議室 東京都渋谷区桜丘町 20-4

講師： 榊原 優希絵（ハクビウォーキングアカデミー講師、WFC・YUKI 主宰）

参加費： 5,250 円（ペアご参加の方は、お一人 3,150 円）

（事前にお振込をお願い致します。振り込み手数料は恐縮ですがご負担下さい。）

内容： ・正しい姿勢や歩き方を身につけ、魅力をアップ！

・日頃、気になっているボディラインや肩こり・冷え性・ストレスなど・・・を改善するために、ウォーキングの基本を実際に体感！

持ち物： パンプス（男性は普段履いている靴）、動きやすい服装

※会場内で、ウォーキングを体験して頂きます。

締切： 10月13日（木）

※お申込は、FAX：6855-2535 又は TEL：03-6696-2711 ウォーキング担当迄

90分の講座に参加して、
あなたの第一印象度アップ
にチャレンジ！！